

# 生涯規畫與輔導

## 06\_職涯導師角色





# 目錄

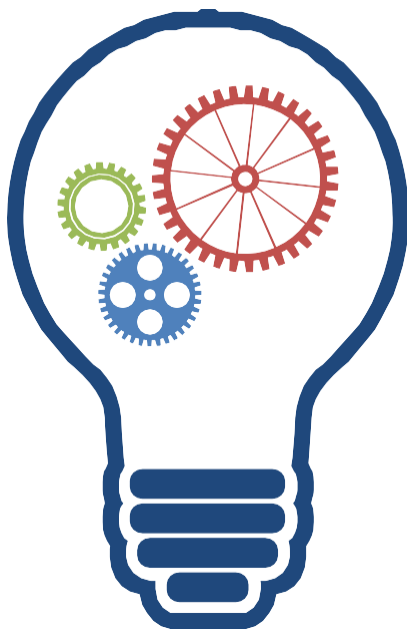


## 認識生涯規劃

課程特色與規劃

學習效益

教師角色



## 工具說明

線上工具

職涯探索卡牌



## 案例說明

案例分享



# 五大特色



電腦實機體驗

01

02

探索學生興趣及學職涯測評工具



透過測評綜合分析學生學職涯規劃與輔導

03

04

整合學系與職業興趣與職能，找出職涯目標



案例解析、分組研討、全程互動

05

# 學習效益

01

## 自我探索

透過HOLLAND測驗幫助學生更加了解自我  
配合結果分析與教師輔導，找出學生專長與興趣  
建構教師職涯諮商輔導觀念，體認職涯指導方向



02

## 學涯探索

結合大學網中的認識學群、學系、社群討論等，規劃學生未來報考方向與出路  
對應職涯導師的職責，強化認知與輔導技巧



03

## 職涯探索

透過UCAN探索職涯、九大職能星，結合學生興趣職業探索，提早為未來規劃  
電腦實機體驗UCAN及九大職能星測評的施測



# 職涯導師的職責



職涯探索



職涯諮詢



學習計畫書  
擬訂個人



公職・證照考試



及面試技巧  
撰寫履歷自傳



職場倫理培養



與學職群參訪  
辦理職場體驗

# 職涯導師的使命

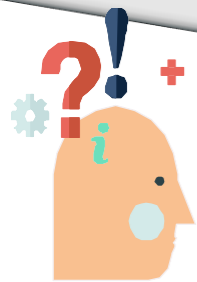


# 職涯導師常見問題

- 1 學生對自己的興趣發展不夠清楚
- 2 學生對未來升學/學涯的方向沒有想法
- 3 學生興趣或未來發展的領域與所學不符
- 4 學生缺乏證照、資格認證
- 5 學生就業能力、競爭力不足



# 如何協助學生探索生涯



01

生涯規劃教材課堂學習



02

校園體驗營 / 企業實習



03

1111全方位  
線上測驗與分析..



04

學生生涯規劃綜合指導.



05





# 學生如何進行職涯規畫

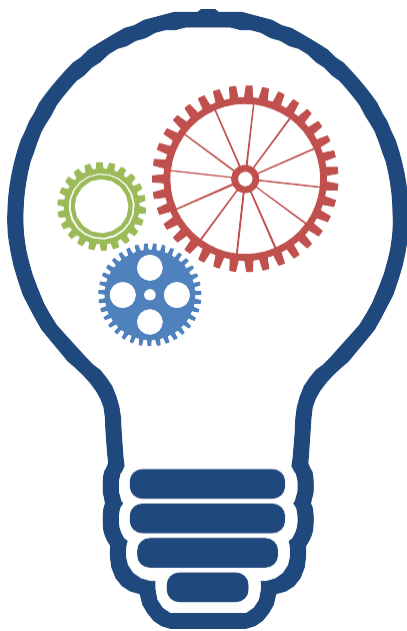




## 工具說明

線上工具

職涯探索卡牌



# 升學規劃-Online



## 自我探索

- HOLLAND
- 九大職能星



## 就業體驗

- 履歷健診
- 工作價值觀
- UCAN



## 校園實習

- 職務大辭典
- 最有價值證照



## 升學輔導

- 落點分析
- 大學網

# 升學規劃-Offline

## 生涯探索

- 學習卡牌
- 課程規劃與指導
- 大學學習-教育部



# 認識職涯探索卡牌

用**卡牌**來玩專業的心理測驗！

教育單位採購 另有優惠！

Holland職涯探索卡牌桌遊

採用John Holland發展的職業興趣理論，結合1111人力銀行職能中心的「職務大辭典」功能，收集78種職業的圖例和工作說明，把專業內容融入遊戲，讓您快速掌握自己的職業興趣！

全新職涯輔導方式：創新的桌遊式心理測驗，師生必備，簡單上手。深入淺出玩工作：搭配趣味玩法，可供班級團體遊玩，在遊戲中掌握未來工作輪廓。

Holland職涯探索卡牌桌遊

內容清單：

遊戲說明書：1份

基本卡牌：78張職務卡牌

擴充卡牌：6張動物卡牌

定價：600元(教育單位另有優惠！)



我要訂購>

採用職業興趣理論，結合「職務大辭典」功能，收集78種職業的圖例和工作說明，把專業內容融入遊戲。

創新的桌遊式心理測驗，可供班級團體遊玩，在遊戲中即可掌握個人職業興趣和未來工作輪廓。

遊戲步驟：

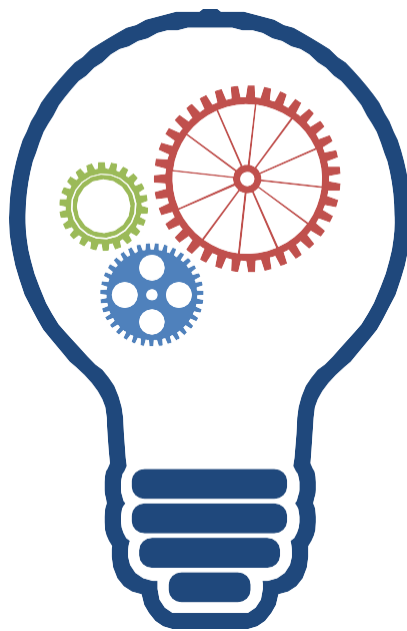
■ 檢視78張職務卡牌內容，初步分成2堆：喜歡的放一堆、不喜歡或沒感覺的放到另一堆並收起來。

■ 從「喜歡」的那一堆中，再分成2堆：非常喜歡的一堆、普通喜歡的一堆。

■ 這2堆卡牌再各自選出從事可能性較高(實際上可能去從事的工作)的卡牌。非常喜歡的那堆卡牌最多可以選出7張，普通喜歡的那堆卡牌，最多只能選出3張。

■ 統計興趣代碼：每張卡牌右上方都有2~3碼的Holland碼組合，將「前2碼」做記錄並統計6種Holland碼出現的數量，首碼計算兩次，第二碼只計算一次，數量排名前3的Holland碼就是您興趣測驗的結果。

■ 根據最後代碼結果，查看六型職業興趣的動物卡牌，就可以進行初步講解應用。



## 案例說明

案例分享



# 案例分享-青年教育與就業儲蓄專案



青年教育與就業  
儲蓄帳戶專區

[網站導覽](#) | [聯絡我們](#) | [常見問題Q&A](#)

[進階搜尋]

[業務簡介](#)
[最新消息](#)
[方案內容](#)
[常見問題Q&A](#)
[影音平台](#)
[學校專區](#)
[資料下載](#)

[職務職能查詢](#)
[聯絡我們](#)

UCAN大專校院就業職能平台

教育部生涯輔導資訊網-產業職場

勞動部Jobbooks工作百科

1111人力銀行大學網-青年教育與就業儲蓄帳戶方案專區

1111人力銀行大學網-青年教育與就業儲蓄帳戶方案專區

首頁 > 職務職能查詢 > 1111人力銀行大學網-青年教育與就業儲蓄帳戶方案專區

聯絡人：張瑋珊    資料來源：技職司-青年教育與就業儲蓄帳戶專辦    聯絡資訊：shan17@mail.moe.gov.tw

1111人力銀行-青年教育與就業儲蓄帳戶方案專區(請點擊下方圖片開啟網頁)



大學網 University

職場·生活·國際

青年教育與就業儲蓄帳戶方案

學職涯諮詢輔導資源

讓你成為「領航員」，找到學職涯目標，圓自己的夢！



高中職學職涯諮詢  
輔導網站

# 案例分享-大學網

The screenshot displays the 1111 University website. At the top, there is a navigation bar with the '大學網 University' logo and several menu items: 認識大學, 認識職涯, 投入職場, 認識自己, 職涯導航, 大學影音, 關於平台, and 議題討論. Below this is a green banner area containing a search bar with the placeholder text '學校-學系關鍵字搜尋 (需選取提示窗)' and a magnifying glass icon. Under the banner are five large, light-green buttons with icons and labels: 認識學群 (book icon), 學系查詢 (graduation cap icon), 學校查詢 (location pin icon), 進階查詢 (magnifying glass icon), and 人才地圖 (person icon). Below the banner, the page is divided into two main sections. The left section, titled '首頁 / 認識大學', contains a '校園活動' (Campus Activities) list with three items from 大華科技大學 and a '學群找學校' (Find Schools by Group) section with three categories: 資訊 (4 fields), 工程 (10 fields), and 數理化 (5 fields). The right section, titled '地圖找學校' (Find Schools by Map), features a grid of regional buttons (全國, 北部, 中部, 南部, 東部, 離島) and a search bar with the text '學校關鍵字搜尋' and a '搜' button. At the bottom right of this section is a map of Taiwan highlighting Taipei, Taoyuan, and New Taipei.

1111大學網網站：  
學群介紹/學校查詢...



# 案例分享-HOLLAND

Holland學職涯探索平台

日流量數萬的生涯規劃平台

Holland學職涯探索平台

三大工具·幫您找到最適合的科系和工作!

Holland學涯暨職涯興趣測驗

不到半年就吸引 3萬人使用 的知名心理測驗!

你知道你喜歡哪種科系嗎?  
你知道你喜歡哪種工作嗎?

來自專業理論, 用個性預測適合職業。  
11分鐘可取得你的個人興趣測驗報告。

開始測驗

觀看結果 再測一次

HOLLAND測驗：  
學職涯興趣測驗

# 案例分享-學職涯路徑檢索

## 測驗檢索工具

學涯路徑檢索

Holland興趣測驗

工作價值觀測驗

九大職能星測驗

多元智能測驗

## 學涯路徑檢索

[首頁](#) > [測驗檢索工具](#) > [學涯路徑檢索](#)



STEP 1 選擇目標職務

選擇職務類別



STEP 2 選擇就讀高中或高職

高中

高職

預計就讀地區

(縣市)

STEP 3 選擇就讀大學或科大

大學

科大

預計就讀地區

(縣市)

開始計算學涯路徑

學職涯路徑檢索：  
還有更多測驗





## 相關資訊請洽



[kingntust@staff.1111.com.tw](mailto:kingntust@staff.1111.com.tw)



<https://www.1111.com.tw/>